



Deutsch für Alle e.V.



**Deutsch für Alle e.V.**  
Verein für sprachliche und  
kulturelle Integration



Mauerstr. 42  
37154 Northeim  
Tel.: 0152/01045856

## **Fortbildung „Mit Bewegung Lesen lernen“ am 13.05.2024 von 15.00 – 18.00 Uhr**

**Geschwister-Scholl-Schule, Einbeck**

**Referent: Alexander Jordan (Bensheim), Bildungsreferent „bewegender leben“**

### Mit Bewegung Lesen lernen

Ein pädagogisches Gleichgewichtsprogramm zur Lernunterstützung nach Dorothea Beigel®

Die Ergebnisse der Studie „Schnecke - Bildung braucht Gesundheit“ des Hessischen Kultusministeriums sind überzeugend: Schulnoten stehen nicht nur mit Sehen und Hören, sondern in ganz besonderem Maße auch im Zusammenhang mit dem Gleichgewicht von Kindern und Jugendlichen. Schülerinnen und Schüler, die eine ausreichend stabile Gleichgewichtsfähigkeit besitzen, sind kognitiv leistungsfähiger und erzielen bis zu einer ganzen Schulnote bessere Leistungen. Lernen steht demnach in einem unmittelbaren Zusammenhang zur Bewegungserfahrung und Wahrnehmungsverarbeitung.

Das Material „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ gibt praxisgerechte und wissenschaftlich evaluierte Antworten darauf. Auf einfache und leicht umsetzbare Weise kann ein Gleichgewichtstraining für alle Schülerinnen und Schüler mit einer Dauer von 1 bis 3 Minuten pro Tag durchgeführt werden. Der Aufwand ist gering und die Wirkung nachweislich groß.

Im Workshop selbst unterstützen Hintergrundinformationen die Einarbeitung in das Programm. Bereits beim Mitmachen wird gemeinsam reflektiert, welche Tipps und Anpassungsmöglichkeiten es gibt. Freuen Sie sich darauf!

Sie können sich ab sofort verbindlich per E-Mail an [dfa.sekretariat@web.de](mailto:dfa.sekretariat@web.de) anmelden. Bitte nennen Sie uns dazu Ihren Vor- und Nachnamen und die Schule, an der Sie lesen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt und es wird gegebenenfalls eine Warteliste geführt. Wir sammeln zunächst alle Anmeldungen und versenden die Teilnahmebestätigungen dann etwa eine Woche vor der Fortbildung. Sollten Sie vorab weitere Fragen haben, melden Sie sich gerne.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!